

# JURNAL INDOPEDIA (Inovasi Pembelajaran dan Pendidikan) Volume 1, Nomor 4, Desember 2023

E-ISSN 2985-7309

## PENERAPAN METODE PEMBELAJARAN SQ3R PADA TEKS EKSPLANASI TERHADAP SISWA SMA NEGERI 5 TASIKMALAYA

# THE IMPLEMENTATION OF SQ3R LEARNING METHOD ON EXPLANATION TEXT FOR STUDENT AT SMA NEGERI 5 TASIKMALAYA

<sup>1</sup>Amelia Nasywa Dwi Agusta, <sup>2</sup>Yayu Sopa Ikmali Rijki, <sup>3</sup>Shofi Al Zahra, <sup>4</sup>Nira Aulia, <sup>5</sup>Ai Siti Nurjamilah <sup>12345</sup>Universitas Siliwangi, Tasikmalaya, Indonesia

<sup>1</sup>222121125@student.unsil.ac.id, <sup>2</sup>222121113@student.unsil.ac.id, <sup>3</sup>222121133@student.unsil.ac.id, <sup>4</sup>222121109@student.unsil.ac.id, <sup>5</sup>aisitinurjamilah@unsil.ac.id

### **ABSTRACT**

This study aims to improve students' reading ability using the SQ3R method and the reading text used is explanation text. The steps in the SQ3R method are; (1) Survey (2) Question (3) Read (4) Recite and (5) Review. This study used a qualitative approach. The source of this study is high school students. The data collection techniques used in this study were observation, questionnaire, and documentation. Test the validity of the data using a data check. Data analysis uses Miles and Huberman's model of data collection, data reduction, data presentation and inference. Based on research results and discussions, it can be concluded that the application of the SQ3R method can improve students' reading skills regarding explanation texts. Because with the use of this SQ3R method, reading skills learning is more productive because of the systematic SQ3R learning method, so many students participate in this SQ3R reading skills learning process.

#### Keywords: SQ3R, Explanation Text, Reading

#### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan membaca siswa dengan menggunakan metode SQ3R dan teks bacaan yang digunakan adalah teks eksplanasi. Langkah-langkah dalam metode SQ3R yaitu; (1) Survey (2) Question (3) Read (4) Recite dan (5) Review. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Sumber data penelitian ini yaitu siswa SMA. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu observasi, kuesioner, dan dokumentasi. Uji keabsahan data menggunakan pengecekan data. Analisis data menggunakan model Miles and Huberman yaitu pengumpulan data, reduksi data, penyajian data dan kesimpulan. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa penerapan metode SQ3R dapat meningkatkan keterampilan membaca siswa mengenai teks eksplanasi. Karena dengan penggunaan metode SQ3R ini pembelajaran keterampilan membaca lebih produktif dikarenakan metode pembelajaran SQ3R yang sistematis sehingga banyak siswa yang ikut berpartisipasi dalam proses pembelajaran keterampilan membaca SQ3R ini.

### Kata Kunci: SQ3R, Teks Eksplanasi, Membaca

Submitted Accepted		Published	
October 24th 2023	November 28th 2023	December 08th 2023	

### **PENDAHULUAN**

Membaca merupakan keterampilan penting yang harus dikuasai oleh siswa jika ingin maju. Membaca adalah keterampilan berbahasa yang harus dikuasai oleh seluruh siswa (Rufaidah, 2021). Siswa yang mempunyai kemampuan membaca yang baik akan mudah untuk beradaptasi dengan berbagai perubahan dan kemajuan. Dengan membaca, siswa dapat memperoleh informasi yang diperlukan dan memperoleh pengetahuan baru. Membaca ialah

salah satu keterampilan berbahasa yang memliki peranan penting dalam kehidupan berbahasa (Putri, Halidjah, Sabri, 2019). Bagi siswa, keterampilan membaca pemahaman sangat berkaitan erat dengan keseluruhan proses kegiatan belajar siswa, sehingga perlu menguasai keterampilan membaca pemahaman dengan baik. Membaca adalah proses mengucapkan simbol-simbol tertulis dan melibatkan mata dan otak (Rahmi dan Marnola, 2020). Membaca lebih dari sekedar mengucapkan bunyi 4.444 bahasa atau membaca bagian-bagian untuk menemukan kata-kata sulit. Oleh karena itu, keterampilan membaca lebih dari sekedar mengucapkan dan mengucapkan simbol-simbol tertulis. Bacaan harus mencakup pemahaman, yaitu memahami dan menghayati makna bacaan yang dibacakan. Keterampilan membaca memiliki peran penting bagi siswa dalam mempelajari banyak hal, termasuk pemahaman membaca. Membaca pemahaman adalah membaca untuk memahami teks dengan cara merangkum apa yang telah dibaca dengan bahasa sendiri dan mampu mengungkapkannya baik secara lisan maupun tulisan (Dalman, 2013). Dengan kata lain, siswa dituntut untuk memahami isinya, bukan sekadar membacanya. Guru juga berperan penting dalam pembelajaran membaca, membantu siswa menafsirkan, mengevaluasi, dan memahami. Lalu, guru juga harus mampu menstimulasi dan meningkatkan minat dan perhatian belajar siswa ketika belajar membaca. Belajar membaca merupakan proses belajar yang penting. Karena apabila dilakukan dengan baik maka pembelajaran tersebut dapat memberikan dampak positif terhadap keberhasilan belajar siswa (Maesaroh, 2021).

Untuk meningkatkan kemampuan membaca pemahaman siswa dibutuhkan metode pembelajaran yang menarik dan melibatkan siswa untuk lebih aktif dalam proses membaca pemahaman. Metode yang digunakan adalah metode SQ3R (Survey, Question, Read, Recite, dan Review), dengan metode SQ3R ini dapat meningkatkan kemampuan membaca pemahaman siswa. Metode SQ3R adalah salah satu metode atau teknik membaca untuk memahami isi bacaan menggunakan langkah-langkah secara sistematis dalam pelaksanaannya (Istiqamah dan Normuliati, 2019).

## **METODE PENELITIAN**

Penelitian ini dilakukan dengan metode kualitatif dengan menggunakan studi lapangan dengan pendekatan studi kasus. Menurut (Sugiyono, 2013), penelitian lapangan dilakukan dengan melakukan pemeriksaan secara langsung pada instansi yang ingin diambil data primer dan sekundernya. Proses penelitian dan pengembangan media menggunakan metode penelitian dan pengembangan (R&D).

Menurut (Sugiyono, 2014), metode penelitian dan pengembangan atau penelitian dan pengembangan adalah metode penelitian yang digunakan untuk menghasilkan suatu produk tertentu dan menguji efektivitas produk tersebut. Dalam pelaksanaan, peneliti melakukan analisis terhadap keterampilan membaca siswa dengan mengambil sampel 30 orang siswa kelas XI MIPA 7 SMA Negeri 5 Tasikmalaya, akan tetapi hanya 10 siswa yang diperlihatkan pada hasil. Pertama, kami menjelaskan mengenai teks Eksplanasi, dilanjut dengan pemaparan materi berkaitan dengan SQ3R. Kemudian kami memberikan sebuah teks eksplanasi yang menjadi media untuk dianalisis oleh masing-masing siswa. Setelah itu, siswa mulai melakukan kegiatan SQ3R sesuai dengan arahan yang telah diberikan. Peserta yang memaparkan hasil membaca pemahaman dengan strategi membaca SQ3R berjumlah 2 siswa. Setelah pemaparan hasil strategi membaca SQ3R kemudian dilanjut penutupan kegiatan penelitian yang diakhiri dengan *ice breaking* dan dokumentasi.

# HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1. Hasil Question dan Review dari siswa

No	Nama	Pertanyaan	Jawaban Kesimpulan
1.	Ajeng Maulidya Raihana	<ol> <li>Indonesia         merupakan         negara yang         memiliki hutan         terluas ke         berapa di         dunia?</li> <li>Negara apa         yang saja yang         termasuk         kedalam hutan         tropis terluas?</li> <li>Siapa yang         menyebabkan         kebakaran         hutan?</li> <li>Apa yang         harus         dilakukan         untuk         mencegah         kebakaran         hutan?</li> <li>Apa dampak         dari kebakaran         hutan?</li> </ol>	1. Indonesia menduduki peringkat ketiga sebagai negara yang memiliki hutan terluas 2. Brazil dan kongo 3. Karena kelalian manusia dalam menjaga lingkungan seperti melakukan pembakaran sembarang, dan tidak melakukan reboisasi 4. Melakukan reboisasi 4. Melakukan reboisasi, merawat flora fauna, dan tidak membakar sampah sembarangan 5. Merusak flora dan fauna serta menyebabkan polusi udara
2.	Andra Maulana Ginanjar	Apakah     penyebab     kebakaran     hutan?      Bagaimana     cara     melestarikan     hutan yang	1. Penyebab kebakaran dan merawat hutan terjadi karena dua faktor yaitu ulah manusia dan alami, alami Kita harus menjaga dan merawat lingkungan tempat tinggal khususnya hutan, karena jika tidak dijaga akan timbul hal-hal yang alami tidak dinginkan

			rusak?		disebubkan	seperti kebkaran
		3.	Siapa yang		oleh petir ulah	hutan.
			harus		manusia	
			disalahkan jika		disebabkan	
			terjadi		membuang	
			kebakaran		puntung rokok	
			hutan?		sembarangan	
		4.	Apa dampak	2.	_	
			dari kebakaran		reboisasi atau	
			hutan?		penanaman	
		5.	Dimanakah		dan	
			hutan tropis		penghijauan	
			yang		Kembali hutan	
			posisisnya	3	Dampak	
			berada di	٥.	kebakaran	
			peringkat		hutan paling	
			ketiga setrelah		besar	
			Brazil dan		disebabkan	
			Kongo?		oleh manusia	
		6	•	1		
		0.	Kenpa hutan bisa disebut	4.	Berdampak	
					pada semua	
			paru-paru		mahluk hidup	
			dunia?		apalagi yang	
					dihutan	
					seperti flora	
				_	dan fauna	
				5.	Yaitu hutan	
					yang ada di	
					Indonesia	
				6.	Karena di	
					hutan memiliki	
					banyak	
					pepohonan	
					yang menjadi	
					sumber	
					oksigen bagi	
					semua mahluk	
					hidup.	
3.	Arya Rahman	1.	Apa yang	1.	Bisa di	Hutan merupakan
	Naufal		menyebabkan		sebabkan oleh	paru-paru dunia,
			kebakaran		alam dan juga	sehingga kita harus
			hutan?		oleh ulah	menjaganya dengan
		2.	Dimana hutan		manusia	baik agar tidak
			tropis terbesar	2.	Hutan Amazon	terjadi kebakaran
			di dunia?		Brazil	hutan
		3.	Bagaimana	3.		
				٠.		1

	cara mencegah kebakaran hutan?  4. Jika sudah terjadi apa yang harus dilakukan?  5. Apa dampak dari kebkaran hutan?  6. Butuh berapa lama untuk melakukan reboisasi?	melakukan reboisasi dan tidak melakukan hal yang merusak hutan  4. Melakukan penghijauan atau penanaman ulang dan melakukan tebang pilih  5. Dunia akan kekurangan oksigen karena hutan adalah paru-paru dunia  6. Melakukan reboisasi membutuhkan waktu yang cukup lama dan tidak sebentar
4. Diovani Fajar Tri Saputra	<ol> <li>Kebakran hutan adalah?</li> <li>Apa yang menyebabkan kebakaran hutan?</li> <li>Kebakran hutan dapat mengancam?</li> <li>Apa penyebab kebakaran hutan?</li> <li>Bagaimana cara agar tidak terjadi kebakran hutan?</li> </ol>	1. Peristiwa yang terjadi akibat adanya api yang tiba-tiba ada di dalam hutan  2. Ulah manusia dan alam  3. Dapat mengancam seluruh mahluk hidup  4. Kerusakan ekosistem dan kemarau  5. Tidak melakukan penebangan secara besaran, tidak  Kebkaran hutan ialah peristiwa yang dapat terjadi disebabkan oleh beberapa faktor, salah satunya faktor manusia.

5.	Hilda	1. Mengapa	membuang puntung rokok sembarangan dan mematikan api unggun  1. Karena di Hutan disebut
	Rammadhanissa	hutan disebut sebagai paruparu dunia?  2. Apa penyebab kebakran hutan secara alami?  3. Apa saja penyebab kebakaran hutan yang terjadi akibat faktor manusia?  4. Apa dampak yang ditimbulkan dari kebakran hutan?  5. Bagaimana Upaya untuk memulihkan hutan yang terbakar?	dalam hutan memiliki banyak tumbuhan yang mampu menyerap karbondioksid a dan sebgai penghasil oksigen terbesar beberapa penyebab kebakaran hutan baik faktor alami maupun ulah manusia, dampak yang ditimbulkan berupa dampak negatif seperti rusaknya ekosistem, gangguan pernafasan dan pemanasan global  5. Melakukan reboisasi, dan tebang pilih
6.	Mayra Azzahra Afendi	<ol> <li>Mengapa fungsi hutan disebut</li> </ol>	1. Karena Kebakran hutan pepohonan adalah fenomena akan menyerap alam yang

		5.	kebakaran hutan terjadi? Apa itu kebakran hutan? Siapa pihak yang bertanggungja wab atas kebakaran hutan?	2.	reboisasi, penenaman Kembali, penghijaun Dari faktor alami sperti petir, kemarau berkepanjanga n ataupun faktor manusia karena kelalain	disebabkan faktor alam contohnya perit kemarau Panjang dan disebabkan oleh faktor manusia karena kelalain.
7.	Mochammad Ardiansyah Ikhsan	1. 2. 3.	Apa penyebab kebakran hutan? Kenapa banyak terjadi kebakran hutan? Mengapa banyak orang yang menebang pohon sembaerangan? Dampak terjadinya kebakran hutan?	<ol> <li>3.</li> <li>4.</li> </ol>	karena membuang putung rokok sembarangan Karena banyaknya kelalain manusia seperti membuang puntung rokok sembarangan dan menyalaran flare Karena kelalian manusia	Kita harus menjaga hutan untuk kita Bersama dan demi lingkungan serta udara yang bersih
8.	Muhammad Azfa Hidayat	1.	Apa judul teks yang and	1.	Kebakran hutan	Kebakran hutan merupakan salah
		<u> </u>	jung unu		1144411	merupakan salah

		abaca?  2. Apa fungsi dari hutan?  3. Apa itu kebakran hutan?  4. Apa penyebab terjadinya kebakran hutan?  5. Apa akibat kebakaran hutan?	2. Hutan berfungsi untuk menyerap karbondioksid a dan penyumbang udara terbesar 3. Kebakran hutan merupakan salah satu fenomena alam yang terjadi di karena dua hal yaitu faktor alam dan faktor manusia.  4. Faktor alam dan faktor manusia 5. Flora akan terbakar akan kehilangan tempat tinggal mereka asap kebakran bisa menjadi polusi dan menggangu penglihatan
9.	Muhammad Haikal Al Birru	<ol> <li>Bagaimana         bisa terjadi         kebakran?</li> <li>Siapa yang         bertanggungja         wab atas         kebakran         hutan?</li> <li>Apa saja faktor         terjadinya         kebakran         hutan?</li> <li>Kapan         kebakran         hutan hutan hutan hutan?</li> </ol>	1. Kebakaran hutan bisa terjadi karen adanya api dalam skala besar yang bisa merambat ke pohon yang lain 2. Manusia yang lalai akan lingkungan sekitar ataupun pihak dari pemerintah  Kebakran hutan merupakan salah satu fenomena alam yang terjadi di lingkungan sekitar kita. Penyebab terjadinya kebakaran hutan bisa terjadi karena dua hal yaitu faktor alam dan faktor manusia.

	Mutia Wulansari	terjadi?  5. kenapa kemarau bisa berdampak buruk pada lingkungan?  6. Siapa saja yang dirugikan atas kebakran hutan?  7. Bagaimana cara mencegah terjadinya fenomena ini?	seperti kehutanan  3. Faktor alam, faktor kelalian manusia dan regulasi pemerintah  4. Kebkaran hutan bisa terjadi pada musim kemarau karena adanya serabut kuning yang mudah terbakar  5. Kebakran hutan bisa berdampak buruk karena bisa menyebabkan polusi udara dan hilangnya flora dan fauna  6. Adanya berbagai pihak yang dirugikan seperti flora dan fauna serta kita sebagai manusia karena hilangnya ekosistem  7. Penghijaun atau reboisasi dan tebang pilih
10.	wiutia wuidiisaii	<ol> <li>Apa faktor yang menyebabkan kebakran hutan?</li> <li>Siapa dalang yang</li> </ol>	1. Faktor Kebakran hutan merupakan kebakran fenomena alam yang hutan terjadi sering terjadi di karena faktor pohon yang hutan disebabkan tersambar oleh dua faktor yaitu

	menyebabkan		petir, musim	faktor alam seperti
	kebakaran		kemarau yang	sambaran petir dan
	hutan?		berkepanjanga	faktor manusia
3	Kapan		n, dan gunung	seperti membuang
	penyebab		Meletus	puntung rokok
	kebakaran	2.	_	sembarangan
	hutan terjadi?	۷.	alam dan ulah	kebakran hutan
	Bagaimana		manusia	dapat diatasi dengan
4.	cara	3.		reboisasi atau
	memulihkan	3.	waktu	penanaman Kembali
			kebakran	1
	setelah terjadi			dan sistem tebang
	kebakran?		hutan bisa	pilih
]   5.	Apakah		terjadi waktu	
	dampak yang		musim	
	terjadi jika		kemarau dan	
	adanya		bisa terjadi	
	kebakran		oleh kelalian	
	hutan?		manusia	
		4.	Cara	
			memulihkan	
			hutan setelah	
			kebakaran bisa	
			dengan	
			melakukan	
			penebangan	
			pohon yang	
			sudah tua	
		5.	Kerusakan	
			flora dan fauna	
			kerusakan	
			ekosistem	
			hutan dan	
			polusi serta	
			gangguan	
			pernafasan	

Tabel di atas menunjukkan bahwa metode SQ3R dapat meningkatkan kemampuan keterampilan membaca pada siswa kelas XI. Hal ini dibuktikan dengan keaktifan dari setiap diri siswa dalam melakukan metode SQ3R tersebut. Melalui metode SQ3R ini, siswa diharapkan mampu menumbuhkan pertanyaan dari teks yang diberikan, siswa membaca secara aktif untuk mencari jawaban dari pertanyaan yang dibuatnya, siswa memaparkan jawaban-jawaban dari pertanyaan yang telah tersusun tanpa menggunakan buku untuk melatih daya ingatnya dan dilakukan peninjauan ulang atas seluruh pertanyaan dan jawaban, sehingga diperoleh sebuah kesimpulan yang singkat, tetapi dapat menggambarkan seluruh jawaban atas pertanyaan yang lebih dianjurkan.

#### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa penerapan metode SQ3R dapat meningkatkan keterampilan membaca pada siswa kelas XI MIPA 7 di SMAN 5 Tasikmalaya. Hal ini dikarenakan diperlukan adanya penelitian lanjutan. Siswa terlihat aktif dan siswa sangat antusias dalam penerapan membaca SQ3R, pada tahap *review* siswa banyak yang ingin mereview hasil dari pemahaman yang didapat dari teks tersebut. Metode SQ3R ini cukup efektif diterapkan dalam proses kegiatan membaca di kelas.

#### **DAFTAR PUSTAKA**

- Abidin, Z. (2017). Meningkatkan Keterampilan Membaca Siswa Kelas XI IPA~ 6 melalui Metode SQ3R SMA Negeri 1 Bontonompo, Kecamatan Bontonompo, Kabupaten Gowa. *Jurnal Nalar Pendidikan*, 5(1), 55-63.
- Afidah, N. N., & Rodiah, S. (2022). Keterampilan Membaca Teks Eksplanasi di Artikel Ilmiah Berbasis Jurnal Online Siswa SMK Negeri 2 Haurwangi. *Jurnal Pembelajaran Bahasa dan Sastra*, 1(6), 765-774.
- Dalman. (2013). Keterampilan membaca. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Istiqamah, and Sri Normuliati. (2019). Pelatihan Metode Membaca SQ3R Untuk Siswa Madrasah Tsanawiah Raudhatusyubban. PengabdianMU: Jurnal Ilmiah Pengabdian kepada Masyarakat 4(1): 24–29.
- Maesaroh, Siti. (2021). "SQ3R Meningkatkan Kemampuan Membaca Pemahaman Teks Nonfiksi." Indonesian Journal of Education and Learning 4(2): 469.
- Putri, I. N. R., Yulianto, A., & Kusumaningrum, S. (2023). Penggunaan Metode SQ3R Berpengaruh Terhadap Kemampuan Membaca Pemahaman Peserta Didik Di Sekolah Dasar. *Jurnal Papeda: Jurnal Publikasi Pendidikan Dasar*, 5(1), 31-37.
- Putri, Yudha Eka, Siti Halidjah, dan Tahmid Sabri. (2019). Pengaruh Penggunaan Metode Pembelajaran SQ3R Terhadap Keterampilan Membaca Pemahaman Di Sekolah Dasar.
- Rahmi, Yulia, and Ilham Marnola. (2020). Peningkatan Kemampuan Membaca Pemahaman Siswa Melalui Model Pembelajaran Cooperative Integrated Reading and Compotion (Circ). Jurnal Basicedu 4(3): 662–72.
- Rufaidah, Ida. (2021). Hubungan Minat Membaca Dengan Kemampuan Membaca Pemahaman Siswa Kelas X SMK Yaperjasa. Basastra: Jurnal Kajian Bahasa dan Sastra Indonesia 10(1): 34.
- Sugiono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Wahyuni, L., Taufiq, M., & Maritasari, D. B. (2023). Penggunaan Metode Sq3r Berbasis Cerita Rakyat pada Siswa Kelas Tinggi di Sekolah Dasar Negeri 1 Tebaban. *Advanced In Social Humanities Research*, *I*(8), 103-111.
- Wijayanti, A., Lestari, W. F., Zahroini, A. L., Puspitasari, A. S. D., Pradana, A. S. N., & Ulya, C. (2022). Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif Berbasis Aplikasi Powtoon & Quizizz dalam Pengajaran Teks Eksplanasi di SMA. *Jurnal Pendidikan, Sains Sosial, dan Agama*, 8(1), 202-212.